



Info Pack Organisateurs

Accueillir votre retraite au Sri Lanka

Bienvenue à La Maison VEDA

La Maison VEDA est un lieu de retraite intimiste au bord du lac Koggala, dans le sud du Sri Lanka. Nichée dans la jungle luxuriante, cette maison d'expériences a été pensée comme un espace de silence, de reconnexion et de présence consciente. Bien plus qu'un hôtel ou un centre de retraites : un lieu à taille humaine, pour des petits groupes en quête d'authenticité, de nature et de bien-être profond.

Vous venez enseigner, je m'occupe du reste.

Le lieu en un coup d'œil

- Sud du Sri Lanka — 2 h 15 de l'aéroport de Colombo, 25 min de Galle, 5 min d'Habaraduwa (commerces, cafés, marché, banque)
- Au bord du lac Koggala, accès privé au lac depuis le jardin
- Deux villas authentiques : le **Lake Loft** et la **Lake House** — 7 couchages
- **Yoga shala panoramique** sur le toit, face au lac
- Hébergements partenaires à deux pas : chalets **Tothupola** (avec piscine) et villas **Jungle Breeze** — capacité totale de 15 couchages
- Une interlocutrice sur place au quotidien, en français et en anglais

La base « La Maison VEDA » (obligatoire pour toute retraite)

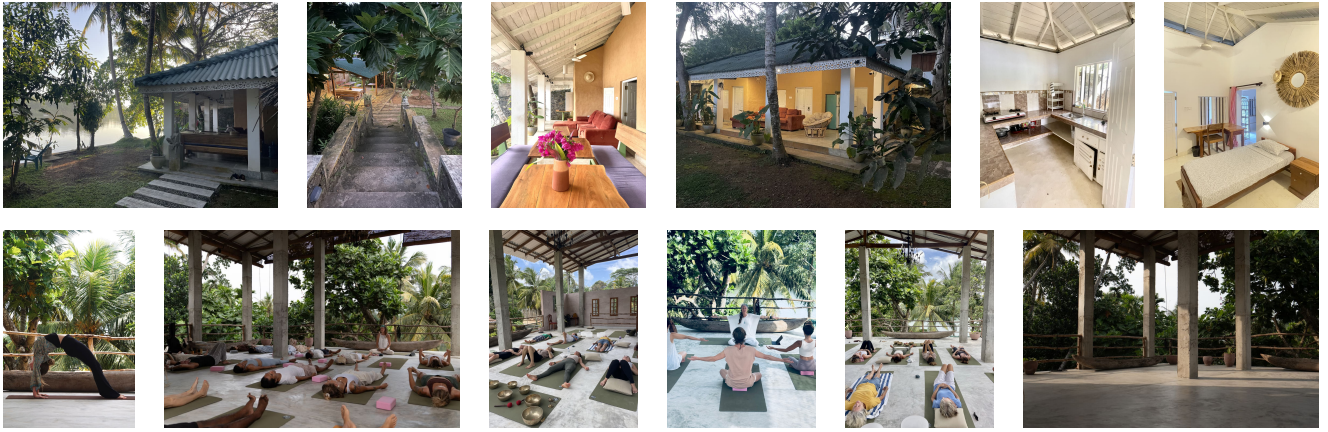
Privatisation complète des deux villas et du shala. Capacité : **7 couchages**. Séjour minimum : **5 nuits**. Toute extension (hébergements partenaires) n'est possible qu'après réservation de la base.

Le Lake Loft — grand appartement de 60 m² type loft, lumineux et convivial : espace ouvert modulable en 3 espaces nuit séparés par des rideaux (1 lit double + 3 lits simples), 1 salle de bain, climatisation, cuisine équipée, grande terrasse sur le jardin tropical — et le studio de yoga sur son toit. Ambiance « dortoir chic », entre convivialité et intimité.

La Lake House — charmante maison traditionnelle sri-lankaise aux murs de terre, directement au bord du lac : 1 grande chambre avec lit double + 1 chambre attenante avec 2 lits simples, salle de bain, cuisine équipée, grande terrasse face aux levers de soleil sur le lac.

Le Yoga Shala — perché sur le toit du Loft, vue imprenable sur le lac Koggala et les pêcheurs. Plus de 70 m², lumineux, de 15 à 20 pratiquants confortablement. Équipé : 17 tapis et blocs. Salle d'eau avec douche et toilettes.



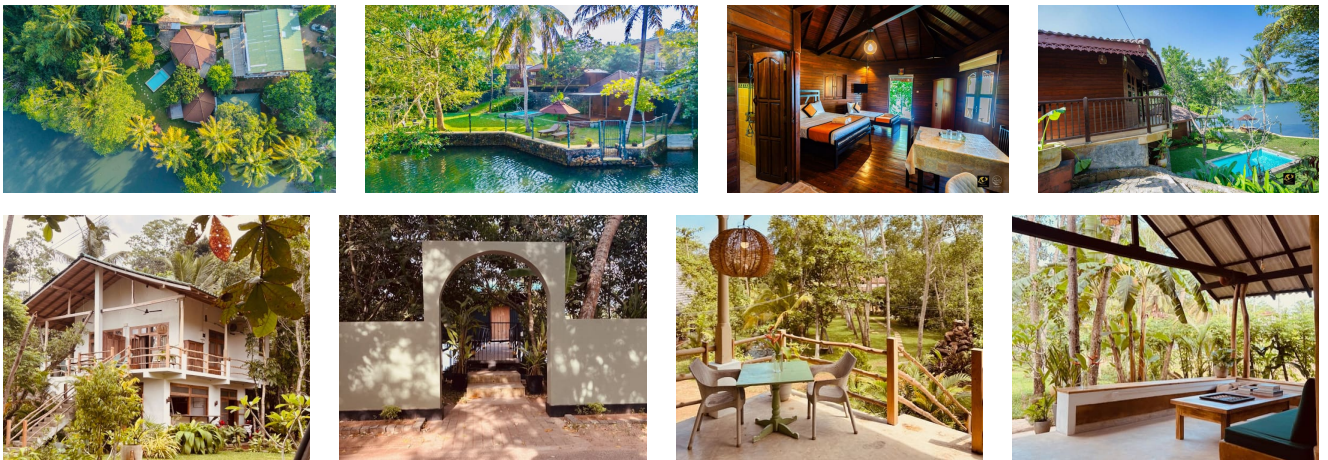


Les hébergements partenaires (en option)

Chalets Tothupola — accès direct par une porte de jardin. Deux chalets en bois construits par des artisans sri-lankais : 1 lit double + 1 lit simple chacun, salle de bain privée, climatisation, piscine dans le jardin avec vue lac (accès piscine réservé aux locataires de Tothupola). **+4 couchages** (total : 11).

Villas Jungle Breeze — à 1 minute à pied, propriété rénovée avec goût au bord du lac : 5 chambres doubles, chacune avec terrasse ou balcon privé — dont un appartement flottant sur coques de catamaran et une maison en terre traditionnelle. Cuisine sur place. **Total avec la base et Tothupola : 15 couchages.**

Les hébergements partenaires sont proposés selon leurs disponibilités propres.



La table

Pension complète : 30 €/personne/jour — 3 repas végétariens par jour, cuisine d'inspiration sri-lankaise, ayurvédique et française, épices adoucies, produits frais et locaux. Eau, thé, infusions et fruits à disposition toute la journée.

Ou venez avec votre propre chef : deux cuisines équipées et un espace repas dédié au groupe, au bord du lac.

Expériences à la carte (optionnelles)

Rien n'est imposé : vous dessinez votre retraite selon votre vision. Tarifs indicatifs, confirmés selon le praticien :

- **Bien-être & mouvement** (dès 100 €/groupe) : un cours par un professeur certifié — Hatha, Vinyasa, Kundalini, Pilates
- **Expériences profondes** (dès 150 €/groupe) : bain sonore, breathwork, cérémonie cacao, kirtan, atelier de cuisine sri-lankaise ou ayurvédique
- **Immersion ayurvédique** (dès 80 €/personne) : journée complète dans une maison ayurvédique familiale traditionnelle, à 20 min
- **Culture & nature** (10–35 €/personne/activité) : bateau sur le lac Koggala au départ du jardin, temple du lac & rituel puja, centre de conservation des tortues, fort de Galle (UNESCO), fabrique de thé, surf

Prolonger par un voyage : de 3 à 17 personnes, circuits en voiture, van ou bus à travers l'île (dès 100 €/jour/personne) — Sigiriya, Kandy, le train des montagnes, Ella, safaris... Voir nos voyages types VEDA Travel.

Tarifs

	Tarif
Base La Maison VEDA (2 villas + shala, 7 couchages)	200 €/nuit
Chalets Tothupola (les 2 chalets + piscine, 4 couchages)	150 €/nuit
Villas Jungle Breeze	50 €/nuit/lit
Pension complète	30 €/personne/jour
Transferts aéroport (aller simple)	voiture (1-3 pers.) 60 € · van (jusqu'à 8) 110 € · bus (jusqu'à 17) 200 €

Conditions de réservation

- Base « La Maison VEDA » obligatoire · séjour minimum 5 nuits · usage exclusif du lieu à partir de 7 participants
- Capacité maximale : 15 couchages, **organiseurs compris** (pensez à inclure votre hébergement dans vos calculs)
- Acompte : **50 %** à la réservation, dû sous 15 jours pour bloquer les dates
- Solde : à régler au plus tard **90 jours** avant le début du séjour
- Annulation gratuite jusqu'à 6 mois avant le séjour. En deçà, l'acompte n'est pas remboursable — sauf si vos dates sont reprises, ou en cas de force majeure
- Hébergement des organisateurs non inclus · **repas offerts pour 1 à 2 organisateurs**

L'organisation, ensemble

Vous choisissez vos dates. Nous définissons ensemble la structure de votre retraite. Vous ouvrez les inscriptions à vos élèves. J'organise toute la logistique locale. Vous enseignez l'esprit tranquille. Chaque retraite est co-crée dans le respect de votre approche et de l'esprit du lieu.

L'esprit de La Maison VEDA

L'authenticité plutôt que la quantité. La profondeur plutôt que le spectacle. Le lien humain plutôt que le tourisme de masse. Un lieu intime, une organisation fluide, une expérience sincère. **Ici, vous êtes chez vous.**

À propos d'Aurélie

Aurélie Dutrey a fondé son premier centre de yoga, La Maison VEDA France (Saint-Simon, Charente), en 2022, avant d'étendre cette vision au Sri Lanka. Formée à l'Ayurvêda en Inde, professeure de yoga, voyageuse au long cours, elle a construit La Maison VEDA sur une connaissance profonde du pays et un réseau local de confiance. Son rôle : veiller à ce que chaque séjour soit fluide, humain et sincère — sans sur-promesse ni mise en scène.

Disponibilités & contact

Remplissez le formulaire de contact retraites, et nous vous envoyons nos disponibilités.

- WhatsApp (uniquement) : +33 (0)6 79 09 89 47
- Sri Lanka : +94 71 981 6167
- Email : lamaisonveda@gmail.com
- Site : lamaisonveda.com · Instagram & Facebook : [@lamaisonveda](https://www.instagram.com/lamaisonveda)

Avec tout notre amour ■ — L'équipe La Maison VEDA